



WUKANTINA

# Speiseplan

für die Woche 1. - 5. Oktober 2018

## Montag

1: Gluten 2: Senf 3: Sellerie und 4: Milch

**Karottencremesuppe(1,2,3,4) mit Croutons(1)  
dazu Gemüse-Sticks(3)**

**Nachspeise: Joghurt(4)**

## Dienstag

1: Gluten 2: Milch 3: Senf 4: Sellerie

**Omlette vom Bio-Ei(1,2) Reis und Soße(3,4)  
Blattsalat**

**Nachspeise: Obstsalat**

## Mittwoch

**Feiertag**

## Donnerstag

1: Gluten 2: Milch

**Erbsen, Möhren und Focaccia (1)  
dazu Rohkost**

**Nachtisch: Quarkspeise (2) und Rote Grütze**

## Freitag

1: Gluten 2: Milch 3: Senf 4: Sellerie

**Spirelli-Nudeln (1) mit Käsesoße (2,3,4)  
dazu Grüner Salat (3)**

**Nachspeise: Obst**