



WUKANTINA

Speiseplan

für die Woche 8. - 13. Oktober 2018

Montag

1: Sellerie 2: Milch 3: Gluten 4: Senf

Lauch – Käse - Suppe (1,2,3,4)
dazu Möhre und Kohlrabi

Nachspeise: Joghurt (2)

Dienstag

1: Gluten 2: Milch 3: Ei 4: Senf

Hirse und Buletten (v) mit Senfquark (2)
Rohkost

Nachspeise: Eierkuchen (3)

Mittwoch

1: Gluten 2: Senf 3: Sellerie 4: Honig

Linsendahl(2,3) und Fladenbrot (1)
dazu Grüner Salat

Nachspeise: Keks (1, 4)

Donnerstag

1: Milch 2: Honig 3: GLUTen

Salzkartoffeln, Broccoli und Bechamel - Soße (1,3)
Radieschen

Nachspeise: Milchreis mit Apfelmus (2)

Freitag

1: Gluten 2: Sellerie

Penne-Nudeln (1) mit Tomatensoße (2)
dazu Rohkost – Sticks

Nachspeise: Obst