



WUKANTINA

Speiseplan

für die Woche 1. - 5. Oktober 2018

Montag

(Allergene: Gluten, Senf, Sellerie und Laktose)

Karottencremesuppe mit Croutons
dazu Grüner Salat

Nachspeise: Vollkorn-Küchlein

Dienstag

(Allergene: Laktose, Senf, Soja)

Omlette vom Bio-Ei dazu Reis mit Curry-Soße
und Gemüse-Sticks

Nachspeise: Obstsalat

Mittwoch

(Allergene: Laktose, Senf, Soja)

Erbsen, Möhren und Focaccia
dazu Grüner Salat

Nachspeise: Wackelpudding mit Waldmeister

Donnerstag

(Allergene: Gluten, Soja, Senf, Laktose)

Kartoffelpüree mit Würstchen (v)
und Rohkost

Nachtisch: Quarkspeise und Rote Grütze

Freitag

(Allergene: Gluten, Laktose)

Spirelli-Nudeln mit Käsesoße
dazu Grüner Salat

Nachspeise: Dinkelkeks