



WUKANTINA

Speiseplan

Für die 8. Kalenderwoche vom 17. - 21.. Februar 2020

Montag

**Kürbiseintopf^{i,j} mit VK-Brot^{a1,a3,a4}
dazu Paprika und Karotte**

Nachtisch: Mandel-Zimt-Joghurt^{g,h3}

Dienstag

**Polenta^g und Kichererbsen in
Tomatensoße^{i,j}
dazu Chinakohl und Möhre
Nachtisch: Kiwi**

Mittwoch

**Hefeklöße^{a1,a3,g} mit Pflaumensoße
dazu Kohlrabi & Karottensticks**

Donnerstag

**Kartoffelpüree^g mit Broccoli und
Zwiebelsoße
dazu Gurke und Radieschen
Nachtisch: Orange**

Freitag

**Lasagne^{a1,g,i,j}
dazu Paprika und Möhre**

Nachtisch: Apfel

Änderungen vorbehalten

**VK = Vollkorn. Das Mehl fürs Brot mahlen wir frisch aus Dinkelkörnern.
Außerdem benutzen wir Roggen- und Weizenmehl, etwas Hefe und Sauerteig.**

Allergene: (ax) Glutenhaltiges Getreide (wie (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Dinkel, (a4) Hafer, (a5) Gerste), (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch, (hx) Schalenfrüchte (wie (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse, (h3) Mandeln, (h4) Cashew), (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (m) Lupinen, (n) Honig
Weitere Zusatzstoffe werden separat ausgewiesen.